

Dompfarre Klagenfurt, Lidmanskyygasse 14, 9020 Klagenfurt
Tel.: 0463/54950, E-mail: office@dom-klagenfurt.at

Wertgeschätzt

Ein Projekt zur Weiterbildung und Integration alter Menschen in das alltägliche Leben

Vorgeschlagene Person:

Katharina Blüml, geboren am 20.2.1938, wohnhaft in Klagenfurt

Kurzbeschreibung des Projekts:

Fr. Katharina Blüml engagiert sich in ihrer Freizeit für Seniorinnen und Senioren Klagenfurts. Gerade ältere Menschen vereinsamen häufig und geraten in eine soziale Isolation. Durch die Pensionierung, den Weg-/Umzug von Kindern und Enkeln, dem Verlust des Ehepartners oder weniger werdende körperliche Kräfte führen dazu, dass sich diese Menschen nicht mehr wertgeschätzt werden. Fr. Blüml holt gerade diese Menschen immer wieder aus ihrem oft tristen Alltag und lädt einerseits zum geselligen Beisammensein und betreut sie darüber hinaus bei vielen einzelnen Besuchen (in den Wohnungen/Altersheimen, in den Krankenhäusern u.s.w.).

Von der Isolation zur sozialen Inklusion

Fr. Katharina Blüml hat diese Gruppe von Menschen in ihr Blickfeld genommen und ein monatliches Treffen initiiert. Das übergeordnete Ziel dieser Treffen ist es, dass sich alte Menschen in Klagenfurt auf eine lange Lebenszeit freuen können. Jedes Treffen hat einen anderen inhaltlichen Schwerpunkt, externe Referenten werden eingeladen, um mit den Inhalten ihrer Referate, Vorträge oder Workshops die Selbstständigkeit und die soziale Inklusion zu fördern. Dabei stehen aber auch Themen wie das aktive Altern, die Förderung von Lebensqualität und Würde im Alter aber auch das lebenslange Lernen und Bildung im Alter sowie Förderung der Kompetenzen von Senioren im Mittelpunkt. Im Anschluss an jedes Treffen gibt es bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit der Begegnung untereinander. Zusätzlich organisiert Fr. Blüml zwei Mal pro Jahr Ausflüge, die alters- und gebrechlichkeitsgerecht vorbereitet werden.

Teamarbeit und Generationsübergreifend:

Fr. Blüml organisiert alle Treffen ehrenamtlich und in ihrer Freizeit (Referatensuche, Ausschreibungen, Einladungen u.s.w.). Zudem leitet sie ein Seniorenteam (bestehend aus rund 5 Personen), das ihr bei der konkreten Durchführung der Nachmittage zur Verfügung steht. In dieses Team integriert sie aufgrund ihrer Fähigkeit der Menschenführung auch immer sozial schwache oder jüngere (einsame) Menschen, denen sie auf diese Weise das Gefühl der Wertschätzung entgegen bringt.

Zudem lädt Fr. Blüml regelmäßig Jugendliche ein, sich an den Aktivitäten zu beteiligen und schafft so auch Begegnungsräume für unterschiedliche Generationen und leistet damit auch einen Beitrag zu einer neuen sozialen Kultur der Verantwortung füreinander.